

Minimum 5 boîtes à lunch

Maximum 2 variétés de boîte par commande

Minimum 5 lunch boxes | Maximum 2 varieties of boxes per order



BOÎTES DÉJEUNERS *BREAKFAST TAKEOUT BOXES*

L' énergisante / *The energy bowl*

Bol déjeuner fruité au chia et granola maison | Avoine | Graines de chia | Fruits frais
Breakfast bowl with chia seeds, homemade Granola and fruit | Oats | Chia seeds | Fresh fruit

10²⁵

La continentale / *The continental*

Brochette de fruits servi avec fromages | Croissant | Confiture maison
Pudding de chia et granola maison

Fruit skewer served with a variety of cheeses | Croissant | Homemade jam | Chia seeds pudding and homemade granola

13²⁵

Sur le pouce / *On-the-go*

Croissant rond jambon-œuf servi avec fruits frais

Pain-croissant | Jambon forêt noire | Fromage suisse | Galette d'oeuf | Mayonnaise dijon-miel

Round croissant with ham and egg, served with fresh fruit

Croissant Bread | Black Forest Ham | Swiss Cheese | Egg patty | Honey-Dijon mayonnaise

13⁹⁵

BOÎTES FROIDES *COLD LUNCH BOXES*

Croissant jambon-fromage / *Ham and cheese croissant*

Croissant au beurre | Jambon forêt noire | Tomates | Fromage suisse | Dijonnaise
servi avec salade de quinoa, pommes et gouda et deux biscuits maison

Butter croissant | Black forest ham | Tomatoes | Swiss cheese | Dijonnaise served with quinoa, apple and gouda salad and two homemade cookies

19⁵⁰

Ciabatta méditerranéen aux aubergines / *Mediterranean Eggplants Ciabatta*

Ciabatta aux olives | Mozzarella fraîche | Tomates | Aubergines | Pesto | Roquettes
servi avec une salade grecque et deux biscuits maison

Ciabatta with olives | Fresh mozzarella | Tomatoes | Eggplants | Pesto | Arugula served with Greek salad and two homemade cookies

20⁷⁵

Wrap poulet-mangue / *Mango-chicken wrap*

Tortilla | Poulet | Mangues | Épinards | Mayonnaise chili-doux

servi avec une salade de couscous estivale et deux biscuits maison

Tortilla | Chicken | Mangoes | Spinachs | Sweet chili mayonnaise

served with couscous salad and two homemade cookies

21²⁵

BOÎTE ALLERGIE *ALLERGY TAKEOUT BOX*

Laissez le chef vous concocter une boîte sur mesure

Let the chef put together a custom box for you

20⁷⁵



Vitalité
— TRAITEUR —

MENU BOÎTE À LUNCH* LUNCH BOX MENU

Minimum 5 boîtes à lunch

Maximum 2 variétés de boîte par commande

Minimum 5 lunch boxes | Maximum 2 varieties of boxes per order



BOLS SALADES REPAS MEAL SALAD BOWLS

Tempeh frit laqué aux agrumes / Fried Tempeh with citrus glaze **17⁷⁵**

Servi avec quinoa | Gingembres marinés | Concombres | Pois chiches
Choux rouges marinés | Roquettes | Tomates cerises

Served with quinoa | Pickled ginger | Cucumbers | Chickpeas | Pickled red cabbage | Arugula | Cherry tomatoes

Poulet chipotle / Chipotle Chicken **20⁹⁵**

Servi avec couscous citronné | Concombres | Roquettes | Betteraves chioggias
Mandarines | Amandes rôties | Poulet | Vinaigrette moutarde de Meaux

Served with lemony couscous | Cucumbers | Arugula | Chioggia beets | Tangerines
Roasted almonds | Chicken | Meaux mustard vinaigrette

Steak philly / Philly Steak **21⁵⁰**

Servi avec nouille Yet-ca-mein | Concombres | Roquettes | Radis
Oignons caramélisés | Betteraves | Steak | Ciboulette | Crème sûre épicée

Served with Yet-ca-mein noodles | Cucumbers | Arugula | Radish | Caramelized onions
Beets | Steak | Chives | Spicy sour cream



BREUVAGES BEVERAGES

Boissons gazeuses / Soft drinks **3²⁵**

Jus de fruits / Fruit juices **3²⁵**

Eau pétillante / Sparkling water **3²⁵**

Jus de légume 300 ml / Vegetable juice 300 ml **3²⁵**

Eau de source / Bottled water **3²⁵**

Café / Coffee **2⁹⁵**



Frais de livraison de base / Basic delivery charge **30**

Commandez 72 heures à l'avance

Place your order 72 hours in advance

jerecois.ca | info@jerecois.ca | 418 626-1010