



# Vitalité

— TRAITEUR —

## MENU BOÎTE À LUNCH\* LUNCH BOX MENU

Minimum 5 boîtes à lunch

Maximum 2 variétés de boîte par commande

Minimum 5 lunch boxes | Maximum 2 varieties of boxes per order



### BOÎTES DÉJEUNERS *BREAKFAST TAKEOUT BOXES*

#### L' énergisante / *The energy bowl*

Bol déjeuner fruité au chia et granola maison | Avoine | Graines de chia | Fruits frais  
*Breakfast bowl with chia seeds, homemade Granola and fruit | Oats | Chia seeds | Fresh fruit*

10<sup>25</sup>

#### La continentale / *The continental*

Brochette de fruits servi avec fromages | Croissant | Confiture maison  
Pudding de chia et granola maison

*Fruit skewer served with a variety of cheeses | Croissant | Homemade jam | Chia seeds pudding and homemade granola*

13<sup>25</sup>

#### Sur le pouce / *On-the-go*

Croissant rond jambon-œuf servi avec fruits frais

Pain-croissant | Jambon forêt noire | Fromage suisse | Galette d'oeuf | Mayonnaise dijon-miel

*Round croissant with ham and egg, served with fresh fruit*

*Croissant Bread | Black Forest Ham | Swiss Cheese | Egg patty | Honey-Dijon mayonnaise*

13<sup>95</sup>

### BOÎTES FROIDES *COLD LUNCH BOXES*

#### Croissant jambon-fromage / *Ham and cheese croissant*

Croissant au beurre | Jambon forêt noire | Tomates | Fromage suisse | Dijonnaise  
servi avec salade de quinoa, pommes et gouda et deux biscuits maison

*Butter croissant | Black forest ham | Tomatoes | Swiss cheese | Dijonnaise served with quinoa, apple and gouda salad and two homemade cookies*

19<sup>50</sup>

#### Ciabatta méditerranéen aux aubergines / *Mediterranean Eggplants Ciabatta*

Ciabatta aux olives | Mozzarella fraîche | Tomates | Aubergines | Pesto | Roquettes  
servi avec une salade grecque et deux biscuits maison

*Ciabatta with olives | Fresh mozzarella | Tomatoes | Eggplants | Pesto | Arugula served with Greek salad and two homemade cookies*

20<sup>75</sup>

#### Wrap poulet-mangue / *Mango-chicken wrap*

Tortilla | Poulet | Mangues | Épinards | Mayonnaise chili-doux

servi avec une salade de couscous estivale et deux biscuits maison

*Tortilla | Chicken | Mangoes | Spinachs | Sweet chili mayonnaise*

*served with couscous salad and two homemade cookies*

21<sup>25</sup>

### BOÎTE ALLERGIE *ALLERGY TAKEOUT BOX*

Laissez le chef vous concocter une boîte sur mesure

*Let the chef put together a custom box for you*

20<sup>75</sup>



# Vitalité

— TRAITEUR —

## MENU BOÎTE À LUNCH\* LUNCH BOX MENU

Minimum 5 boîtes à lunch

Maximum 2 variétés de boîte par commande

Minimum 5 lunch boxes | Maximum 2 varieties of boxes per order



### BOLS SALADES REPAS MEAL SALAD BOWLS

#### Tempeh frit laqué aux agrumes / Fried Tempeh with citrus glaze

17<sup>75</sup>

Servi avec quinoa | Gingembres marinés | Concombres | Pois chiches  
Choux rouges marinés | Roquettes | Tomates cerises

Served with quinoa | Pickled ginger | Cucumbers | Chickpeas | Pickled red cabbage | Arugula | Cherry tomatoes

#### Poulet chipotle / Chipotle Chicken

20<sup>95</sup>

Servi avec couscous citronné | Concombres | Roquettes | Betteraves chioggias  
Mandarines | Amandes rôties | Poulet | Vinaigrette moutarde de Meaux

Served with lemony couscous | Cucumbers | Arugula | Chioggia beets | Tangerines  
Roasted almonds | Chicken | Meaux mustard vinaigrette

#### Steak philly / Philly Steak

21<sup>50</sup>

Servi avec nouille Yet-ca-mein | Concombres | Roquettes | Radis

Oignons caramélisés | Betteraves | Steak | Ciboulette | Crème sûre épicée

Served with Yet-ca-mein noodles | Cucumbers | Arugula | Radish | Caramelized onions  
Beets | Steak | Chives | Spicy sour cream



### BREUVAGES BEVERAGES

#### Boissons gazeuses / Soft drinks

3<sup>25</sup>

#### Jus de fruits / Fruit juices

3<sup>25</sup>

#### Eau pétillante / Sparkling water

3<sup>25</sup>

#### Jus de légume 300 ml / Vegetable juice 300 ml

3<sup>25</sup>

#### Eau de source / Bottled water

3<sup>25</sup>

#### Café / Coffee

2<sup>95</sup>



#### Frais de livraison de base / Basic delivery charge

50

Commandez 72 heures à l'avance

Place your order 72 hours in advance

jerecois.ca | info@jerecois.ca | 418 626-1010